

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

**YM Kippennuggets**



230 kcal

**Kipfilet**



245 kcal

**Vleesbrood**



Ta

**Fishstick**




40 kcal

GROENTEN

**Ananas**

86 kcal

**Wortelen met honing**



99 kcal

**Krieken**

170 kcal


**Gestoofde prei**



83 kcal

SAUS

**Zoetzure saus**



Ta

39 kcal

**Champignonsaus**



Ta

35 kcal


**Demi-glace saus**



Ta

12 kcal

**Cocktailsaus**




250 kcal

ZETMEEL

**Witte rijst**

233 kcal

**Tarwe**



Ta

226 kcal

**Potato wedges**

294 kcal

**Aardappelpuree**

150 kcal

## Legende

Vees,  
slachtafval,  
vet,  
gelatine,  
enz.



Gevogelte



Runderen



Vis



Melk



Lactose



Eieren



Gluten



Selderij



Mosterd



Soja

Ta= Tarwe