

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kippengyros


Ta Ha
152 kcal

Vogelnestje


Ta
152 kcal

Braadworst


Ta
152 kcal

GROENTEN

MM Gestoofde erwten


Ta
118 kcal

Rode kool met appel

42 kcal

SAUS


Sauce bolognaise


Ta
682 kcal

Tomatensaus


16 kcal

Vleessaus


Ta
12 kcal

ZETMEEL

Couscous (griesmeel)


Ta
231 kcal

penne

Aardappelpuree

150 kcal

Natuuraardappelen

126 kcal