

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kipbrochette

 174 kcal

Gehaktballetjes



Fishstick

 40 kcal

GROENTEN

Appelmoes

124 kcal

Gegratineerde tomaat

 106 kcal

Snijboontjes

72 kcal

SAUS

Zoetzure saus


Ta 39 kcal

Luikse saus


Ta 60 kcal

Ham en kaas

 91 kcal

Mayonaise met fijne kruiden



ZETMEEL

Witte rijst

233 kcal

Frieten

282 kcal

penne

Aardappelpuree

150 kcal