

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kipfilet

156 kcal

Hamburger

Ta

BBQ braadworst

Kippendonut

Ta

287 kcal

GROENTEN

Perzik op lichte siroop

94 kcal

Gestoofde erwten

111 kcal

Gestoofde witloof

64 kcal

Ratatouille

85 kcal

SAUS

Currysaus

Ta

61 kcal

Champignonsaus

Ta

35 kcal

Bruine saus

10 kcal

Barbecuesaus

Ta

154 kcal

ZETMEEL

Groentenrijst

283 kcal

Ovenaardappelen

192 kcal

Gestoomde aardappelblokjes

117 kcal

Aardappelpuree

204 kcal