

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Loempia met saus


Ta

Gehaktballetjes


Ta

Varkensreepjes


196 kcal

GROENTEN

Ananas

90 kcal


Wortelschijfjes met ajuin

115 kcal


vergeten groenten

SAUS

Zoetzure saus


Ta

BOLOGNAISE SAUS


Ta
274 kcal

Jagersaus



Ta
53 kcal

Honing-mosterdsaus



Ta
20 kcal

ZETMEEL


Couscous (griesmeel)


Ta
231 kcal

Penne


Ta
272 kcal

Aardappelpuree


204 kcal

Tarwe


Ta
230 kcal