










	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
EIWIT	Boomstammetje  Ta 258 kcal	Runder Vlaamse stoverij  Ge Ta 258 kcal		Kippenbil 	Kippendonut  Ta 287 kcal
GROENTEN	Prei met room  Ta 100 kcal	Gemengde salade  61 kcal		Gestoomde bloemkool 46 kcal	Herfstgroenten 53 kcal
SAUS	Vleessaus  Ta 12 kcal			Champignonsaus  Ta 35 kcal	Barbecuesaus  Ta 154 kcal
ZETMEEL	Gebakken aardappelblokjes 181 kcal	Gestoomde aardappelen 148 kcal		Peterselie-aardappelen 98 kcal	Gele rijst 233 kcal

Legende



Melk



Eieren



Gluten



Selderij



Mosterd



Soja



Sulfieten

Ge=Gerst Ta=Tarwe

