

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kippendonut

Ta Ge
287 kcal

Tikka masala

Wa
753 kcal

Kalkoengebraad

186 kcal

Omelet met kruiden

VEGETARISCH

3 kcal

GROENTEN

Appelmoes

VEGAN

124 kcal

Gestoomde broccoli

VEGAN

58 kcal

Prinsessenbonen

VEGETARISCH

82 kcal

Ratatouille

VEGAN

63 kcal

SAUS

Bruine saus

Ta Ge
3 kcal

Blank

Champignonsaus

Ta
36 kcal

Blank

ZETMEEL

Gekookte aardappelen

VEGAN

126 kcal

Wilde rijst

VEGAN

90 kcal

Gebakken krieltjes

VEGAN

195 kcal

Spinaziepuree

VEGETARISCH

189 kcal

Legende



Ta=Tarwe Ge=Gerst Wa=Walnoten