

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kippenbout

652 kcal

Gehaktballetjes

Ta
399 kcal

Varkensreepjes

195 kcal

Paprikaschnitzel

Ta
274 kcal

GROENTEN

Bloemkool met bechamel

VEGETARISCH

Ta
102 kcal

Romanesco

VEGETARISCH

111 kcal

Wokgroenten

VEGAN

303 kcal

Prinsessenbonen

VEGETARISCH

82 kcal

SAUS

Jagersaus

Ta
69 kcal

Pittige tomatensaus

VEGETARISCH

48 kcal

Zoetzure saus

Ta
39 kcal

Demi-glacesaus

Ta
12 kcal

ZETMEEL

Aardappelpuree

VEGETARISCH

189 kcal

Farfalle

VEGAN

Ta
94 kcal

Ovenaardappelen

VEGAN


193 kcal

Potato wedges

VEGAN

294 kcal

Legende

 Vlees,
slachtafval,
vet,
gelatine,
enz.

 Gevogelte

 Runderen

 Suidae

 Melk

 Lactose

 Gluten

 Selderij

 Mosterd

 Soja

 Sulfieten

Ta= Tarwe